**МДК01.02 Подготовка педагога дополнительного образования в избранной области деятельности (физкультурно-оздоровительной). 29 группа**

**Практическая работа №1 (2 часа)**

 **ОК 9.** Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий .

 **ОК 10.** Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

 **ОК 11.** Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

 **ПК 3.3** Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области дополнительного образования на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

 **ПК 3.4** Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

 **ПК 3.5** Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области дополнительного образования детей.

**Тема: «Предмет и история развития биомеханики»**

**Вид практической работы:** Подготовка реферата на тему (по выбору)

Взаимосвязь биомеханики с анатомией, физиологией, биохимией, спортивной медициной и основами спортивной тренировки;

Ученые, внесшие свой вклад в развитие биомеханики.

**Оборудование:**

Б Дубровский, В.И. Биомеханика: учеб.для студентов.

Российский журнал Биомеханики Режим доступа htt:// www. biomech. ru/

**Порядок проведения**

Выбор темы

Анализ литературы

Написание реферата по плану:

 Титульный лист

 Оглавление

 Введение

 Содержание по пунктам

 Заключение

 Список литературы

 Приложение

4. Защита реферата

5. Контроль преподавателя

**Практическая работа №2 (2 часа)**

 **ПК 1.1** Определять цели и задачи, планировать занятия.

 **ПК 1.2** Организовывать и проводить занятия.

 **ПК 1.3** Демонстрировать владение деятельностью, соответствующей избранной области дополнительного образования.

 **ОК 1** Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес

 **ОК 2.** Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

 **ОК 3** Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

**Тема: «Системы, обеспечивающие движения человека».**

**Вид практической работы:** Подготовка конспекта по теме: «Основное отличие биомеханической системы человека от других механических систем».

**Оборудование:**

Ксендзов В.О. Биомеханика: Учебно-методическое пособие / Рубцовский индустриальный институт. - Рубцовск, 2017.

Кизилова Н.Н. Конспект лекций по курсу "Биомеханика". - Харьков: Изд-во ХТУРЭ. -2020. - 108с.

**Порядок проведения**

Анализ литературы

Написание реферата по плану:

 Титульный лист

 Оглавление

 Введение

 Содержание по пунктам

 Заключение

 Список литературы

 Приложение

3. Подготовка электронной презентации.

4. Контроль преподавателя

**Практическая работа №3 (2 часа)**

**Тема: «Кинематика и кинематические характеристики движений человека».**

* **ПК 1.4** Оценивать процесс и результаты деятельности занимающихся на занятии и освоения дополнительной образовательной программы.
* **ПК 1.6** Оформлять документацию, обеспечивающую образовательный процесс.

**ПК 3.1** Разрабатывать методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе примерных с учетом области деятельности, особенностей возраста, группы и отдельных занимающихся

* **ОК 3** Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
* **ОК 4** Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

**ОК 7** Ставить цели, мотивировать деятельность воспитанников, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя

**Вид практической деятельности**: **Подготовка докладов по темам:**

Сравнение кинематических характеристик линейного и вращательного движений.

Основные ритмические и темповые особенности при выполнении

упражнений в своём виде спорта.

**Оборудование:**

1. Дубровский В.И., Федорова В.Н. Биомеханика: Учеб.пособие для сред, и высших учеб. заведений. М.: Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2013.
2. Попов Г .И. Биомеханика: Учеб. для студ. высших учеб. заведений. М.: Издательский центр «Академия», 2019.
3. Российский журнал Биомеханики Режим доступа htt:// www. biomech. ru/
4. Левтов В.А., Регирер С.А., Шадрина Н.Х. Реология крови. –

М.: Медицина. - 2019. - 272с.

**Порядок проведения**

1. Анализ литературы по теме доклада
2. Подготовка доклада по плану:
* Тема
* План
* Содержание
* Выводы
1. Подготовка презентации к докладу
2. Выступление по теме
3. Контроль преподавателя