

## **Аннотация** **к дополнительной общеобразовательной** **общеразвивающей программе «МИНИ-ФУТБОЛ»**

**Автор-составитель:**

Садовников Владимир Васильевич, педагог  
дополнительного образования

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мини-футбол» направлена на всестороннее физическое воспитание, укрепление здоровья, совершенствования двигательных и морально волевых качеств.

**Отличительной особенностью** данной программы является то, что она создает на основе курса обучения игры в мини-футбол, теоретические приемы, тактические действия таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развитие физических способностей обучающихся. Выработка воли и характера, формирование умения ориентироваться в окружающей действительности, воспитание чувства коллективизма.

**Актуальность** программы состоит в том, что она направлена на удовлетворение потребностей обучающихся в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление студентов.

**Направленность программы** – физкультурно-спортивная.

**Цель программы:** обеспечение разностороннего физического развития и укрепления здоровья обучающихся посредством игры в мини-футбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Задачи:**

- привитие интереса к систематическим занятиям мини-футбол,
- укрепление здоровья средствами физической культуры,
- обеспечение общефизической подготовки,
- овладение основами игры.

Форма занятий групповая.

Срок реализации программы 1 год. Занятия проводятся 3 раза в неделю (1 день-2 ч., 2 день -1 час.). Общее количество часов в год 180.

Программа является разноуровневой (20ч.-стартовый уровень, 160ч.-базовый уровень).

**Адресат программы:** обучающиеся ОБПОУ «Советский социально-аграрный техникум имени В.М.Клыкова» 15-17 лет.

**Ожидаемые результаты:**

- освоение основных приемов и навыков игры в мини-футбол,
- рост уровня физических качеств,
- приобретение теоретических знаний, как основ здорового образа жизни,
- овладение показателях физического развития, физической, технической, - тактической и теоретической подготовленности.

**Формы подведения итогов:**

- соревнования по мини-футболу.

**Методическое обеспечение программы.**

**Формы:** учебно-тренировочные занятия; беседы; подвижные и спортивные игры; просмотр матчей.

**Приёмы и методы:** словесный; наглядный; методы мотивации и стимулирования; методы контроля.

**Техническое оснащение:**

- спортзал техникума, стадион, спортивная площадка
- спортивный инвентарь, спортивная форма, мячи.

**Дидактический материал:** видеоматериалы, наглядное пособие.

**Информационное обеспечение обучения:**

1. Андреев «Мини-футбол в школе» ОАО Издательство «Советский спорт» 2008г
2. Андреев С.Н., Алиев Э.Г. Мини-футбол в школе 2006.
3. Андреев С.Н., Алиев Э.Г., Левин В.С. МИНИ-ФУТБОЛ (футзал). примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ и СДЮШОР. – М.: Советский спорт , 2010.
4. Бишаева А.А. Физическая культура: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования. — М., 2014.
5. Мини-футбол – игра для всех. В.Л. Мутко, С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев. – М.: Советский спорт, 2007.
6. Мини-футбол (футзал) : Примерная программа для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва С.Н. Андреев, Э. Г. Алиев, В. С. Левин, К. В. 4.Еременко. - М.: Советский спорт, 2010. - 96 с.

**Дополнительные источники:**

- 1.Комплект учебно-нормативной документации по профессии (ФГОС, ФЗ об образовании, о физкультуре и спорте и т.п.).
- 2.Сборник упражнений и методики, рекомендаций – Издание 2-ое переработанное, М, ф. и спорт 2002г.
- 3.Контрольные нормативы определения уровня физической подготовленности.
- 4.Инструкции по технике безопасности при занятиях физической культурой и спортом.
- 5.Комплексы общеразвивающих упражнений, утренней гигиенической гимнастики.
- 6.Правила судейства спортивных игр.