

<b>Название программы</b>	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»
<b>Направленность</b>	Физкультурно-спортивная
<b>Цель программы</b>	Приобщить обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу жизни
<b>Срок реализации</b>	1 год
<b>Уровень сложности</b>	Стартовый/базовый
<b>Кол-во часов</b>	Программа рассчитана на 180 часов Стартовый уровень-20 часов Базовый уровень-160 часов
<b>Возраст обучающихся</b>	Дети в возрасте от 15 до 18 лет
<b>Составитель</b>	Мальцев Д.М.
<b>Режим занятий</b>	Занятия 3 раза в неделю (2 дня-2ч., 1 день-1ч.) Продолжительность одного учебного часа составляет 45 минут. Перерыв между занятиями -10 минут.
<b>Краткое содержание</b>	Программа предоставляет упражнения, способствующие овладению обучающимися отдельными элементами техники и тактики игры в волейбол
<b>Планируемые результаты</b>	<p>Ожидаемые результаты: участники программы должны иметь приросты показателей физической подготовленности после окончания учебного года. Основной показатель работы - выполнение программных требований по уровню подготовленности обучающихся, выраженных в количественных показателях физического развития, физической, технической, тактической и теоретической подготовленности.</p> <p>Программа направлена на:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•укрепление здоровья и закаливание организма обучающихся;</li> <li>•привитие интереса к систематическим занятиям волейболом;</li> <li>• обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений.</li> </ul>